



第1学年通信

# Challenger

挑戦者

令和4年6月1日発行

# No. 3

## 初めての縄跳びクラスマッチ

5月20日(金)に、大縄クラスマッチを行いました。4月のオリエンテーション期間に、第1回学級練習を行ってからおよそ1か月、学年体育委員が運営を行いました。短い練習期間でしたが、より多くの回数を跳ぶためにはどうすればよいか意見を出し合って試行錯誤しながら練習した成果が出て、両クラスとも第1回練習とは比べ物にならないほどの回数を跳ぶことができました。クラスマッチを通して、多くの生徒が、協力して取り組むことの大切さを実感したようです。今回の経験を、今後の学級での生活に生かして欲しいと思います。

1学年体育委員		
1組	田上 楓真さん	はじめの言葉
	山崎 徹平さん	おわりの言葉
	ヨシロ イレミア キリンさん	結果発表
2組	大村 璃愛奈さん	司会
	藤本 知恵さん	ルール説明
	村山 碧海さん	計時
選手宣誓		
1組	菅原 陽平さん	
2組	ジェサンリー ソラフィデ タケシ マカレウさん	

## 熱中症対策を

5月下旬から、日中の暑さが厳しい日が出てきました。暑さに身体が慣れていくことを、「暑熱順化」と言います。暑熱順化がすすむと、発汗量や皮膚血流量が増加し、発汗による気化熱や体の表面から熱を逃がす熱放散がしやすくなります。気温の上昇に伴って、少しずつ暑さに負けないように身体が慣れていくものですが、まだ気温がそこまで高くない時期に暑い日があると、体内の熱を逃がしきれず熱中症になってしまう危険性があります。また、少しずつ順化が進んでも、梅雨時に気温が下がるとまた元の状態に戻ってしまうため、梅雨の晴れ間も熱中症のリスクが高いと言えます。これから1か月ほどは、熱中症への注意が必要な時期と言えます。

学校では、「喉が渴いた」と感じる前に水分補給をするよう声をかけていきます。ご家庭でも、水筒を忘れず持って行くよう声かけのご協力をお願いいたします。

## 授業の様子より

### 【音楽科担当：川澄先生より】

音楽の授業は、広く間隔を取るために現在武道場で行っています。1学期は、「身体を使って声を出す」ということを学習しています。響きのある、豊かな声にするために必要な筋肉の動かし方を、理論ではなく実際に動きながら学んでもらうことを大切にしています。



## 6月の行事予定



- 13日(月) 委員会活動
- 10日(金) ⑥総体壮行会、学年諸会計引き落とし日
- 15日(水) } 東茨城地区総体
- 16日(木) } 3時間授業 11:45下校
- 17日(金) 東茨城地区総体 通常日課
- 21日(火) 期末テスト1日目
- 22日(水) 期末テスト2日目 完全下校17:00
- 23日(木) 期末短縮日課 完全下校16:45
- 24日(金) 期末短縮日課 完全下校16:45
- 28日(火) 中央地区総体(~7月2日(土))

### ☆ 7月の主な予定

- 1日(金) 中央地区総体(~7月2日(土))
- 4日(月) 実力テスト、委員会
- 8日(金) 授業参観 懇談会
- 13日(水) 代表委員会
- 20日(水) 第1学期終業式

